

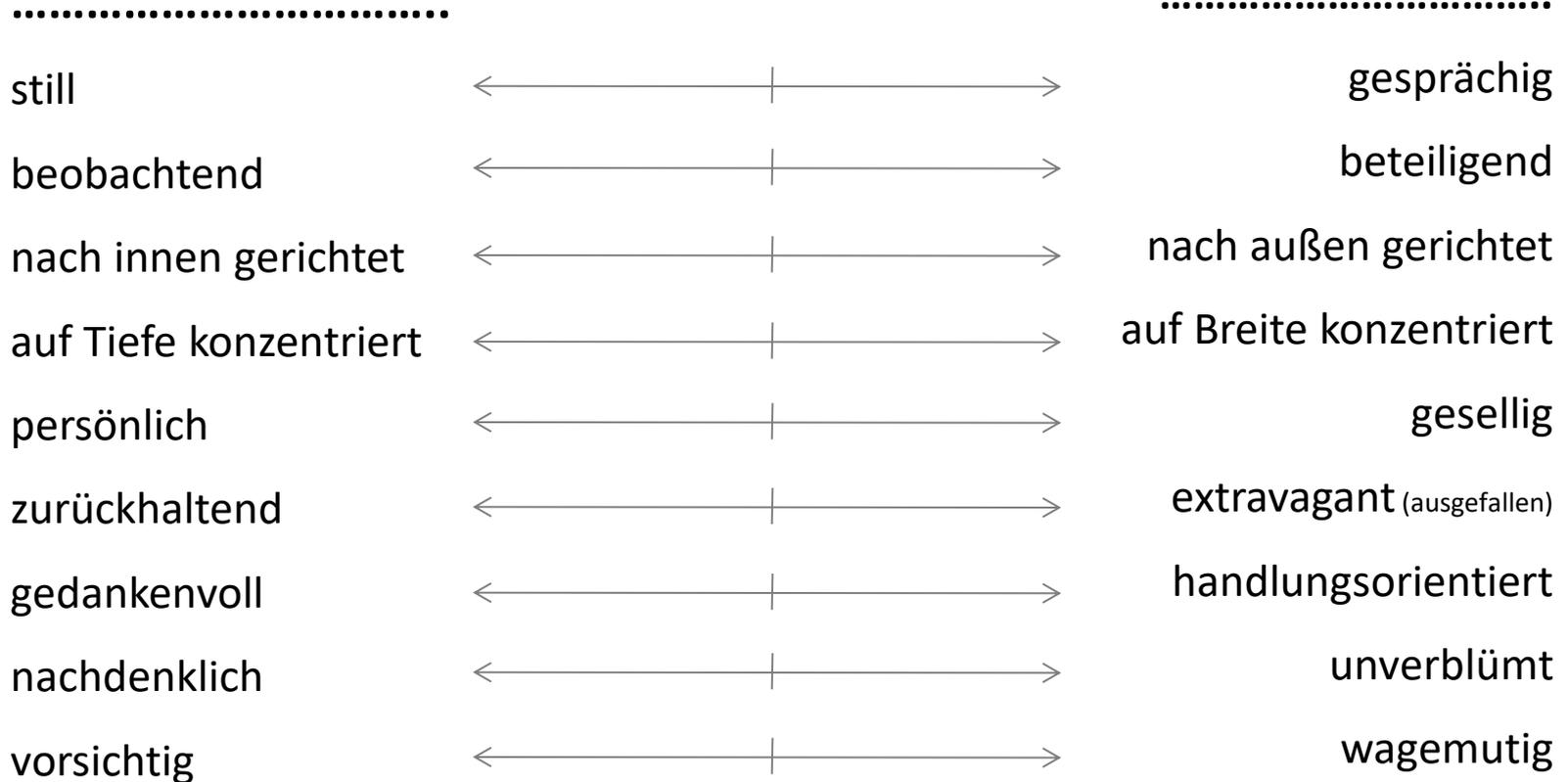
# Workshop – «Planung nachberufliche Zukunft»

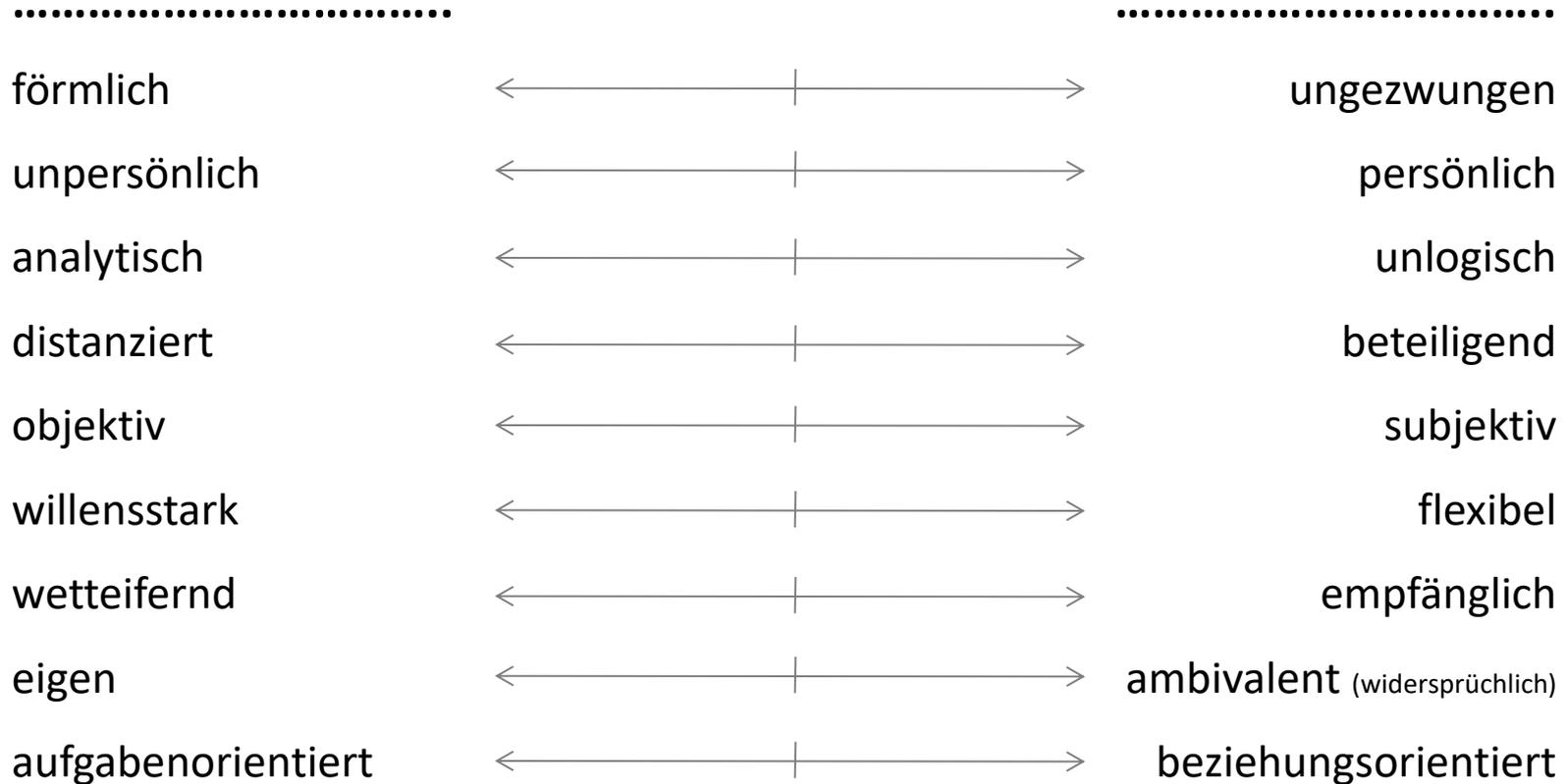
---

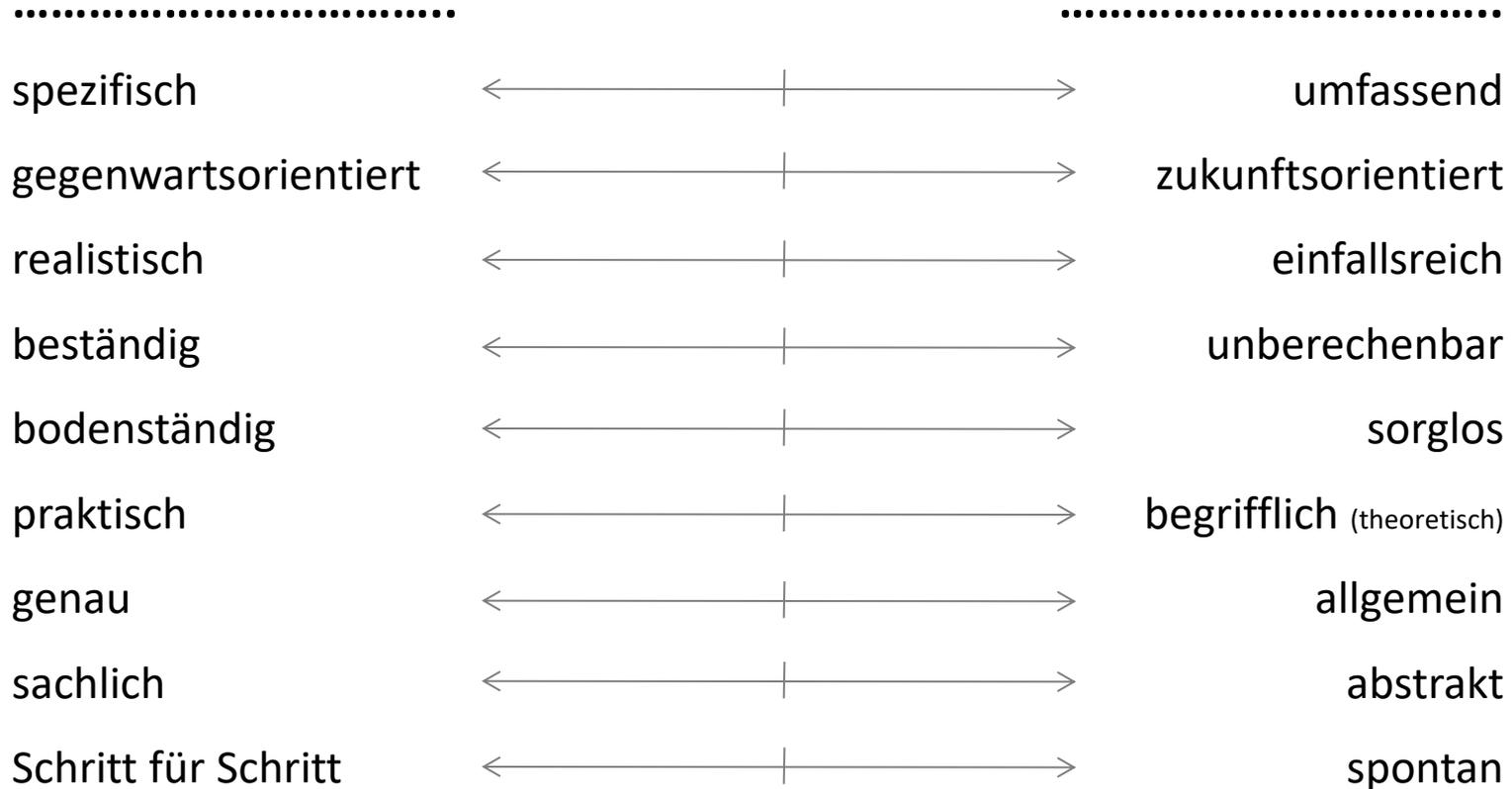
**Herzlich Willkommen**  
**PROMEA** 

Wenn ich meinen Hund frage,  
wie ich aussehe, sagt er WAU.

Petra sucht den Mann  
mit dem Feldstecher.

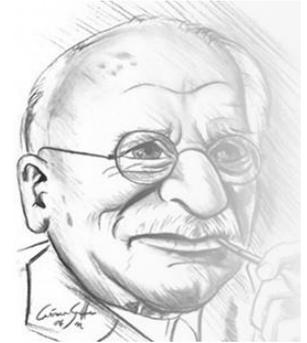
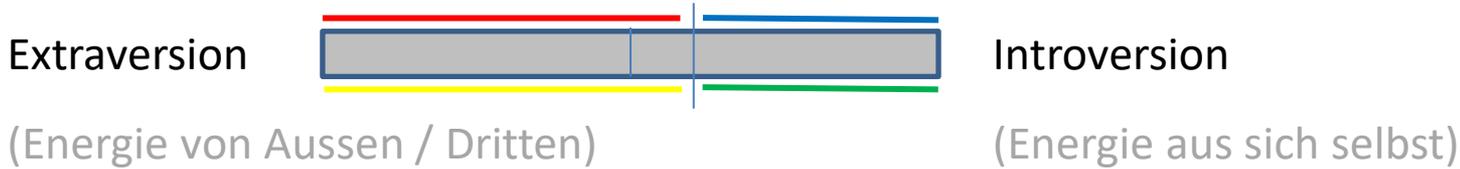






# Carl Gustav Jung & was wirklich zählt...

## Umgang mit der Umwelt:



## Funktionen:

### Thinking (Denken)

Verstand / Logik  
Gerechtigkeit  
Rationalität

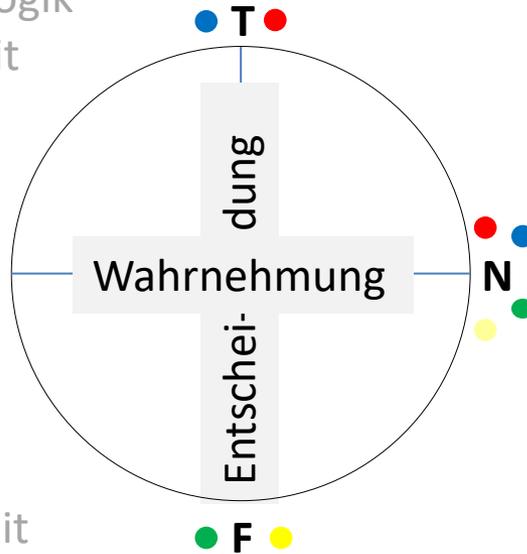
Kopf  
objektives  
Nachdenken

### Sensorik (5 Sinne)

„ges. Menschenverstand“  
Details, gute Beobachter  
Erfahrungen  
Gegenwart (Realitätsbezug)  
Wiederholung / Brauchbarkeit

### Intuition (6. Sinn)

„Gspüri“  
Ganzheitlichkeit  
Möglichkeiten  
Zukunft  
Abwechslung / Veränderung



Werte  
Zuneigung / Abneigung  
Subjektivität

### Feeling (Fühlen)

Herz  
Menschen / Beziehungen





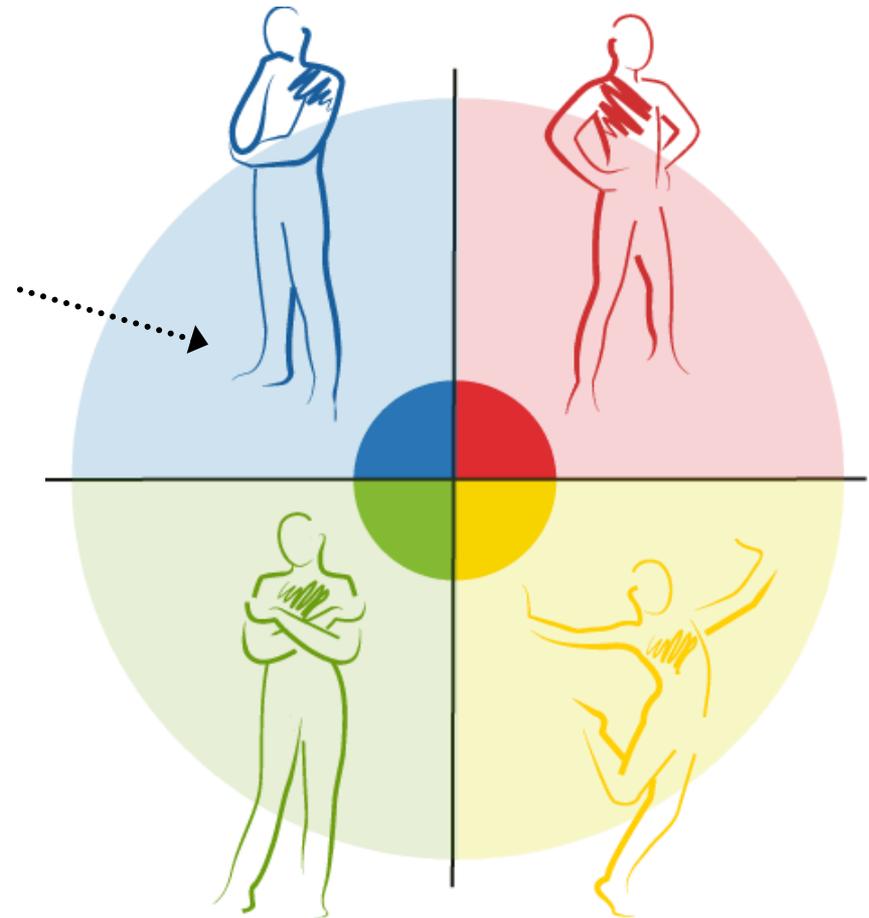
## Lebenshaltung

hohe Ansprüche und  
Korrektheit

## Ziel

Verständnis

**Wirkung auf andere**  
analytisch und distanziert



## Lebenshaltung

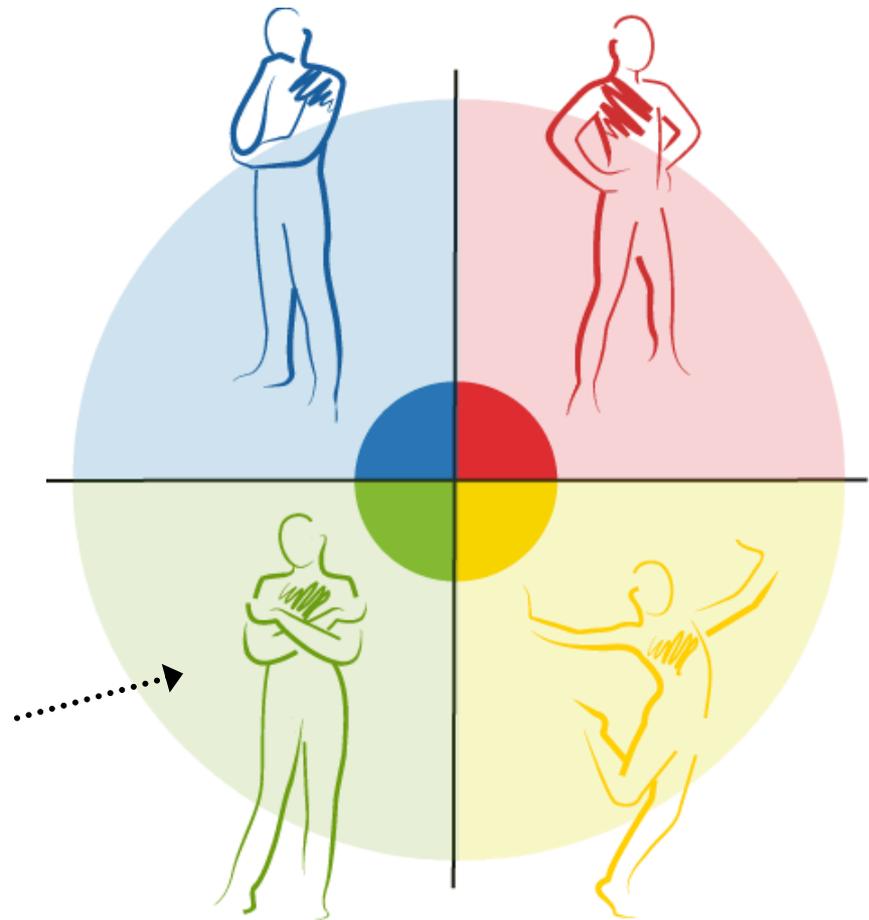
Fokus liegt auf Stabilität, Werten  
und Unterstützung anderer

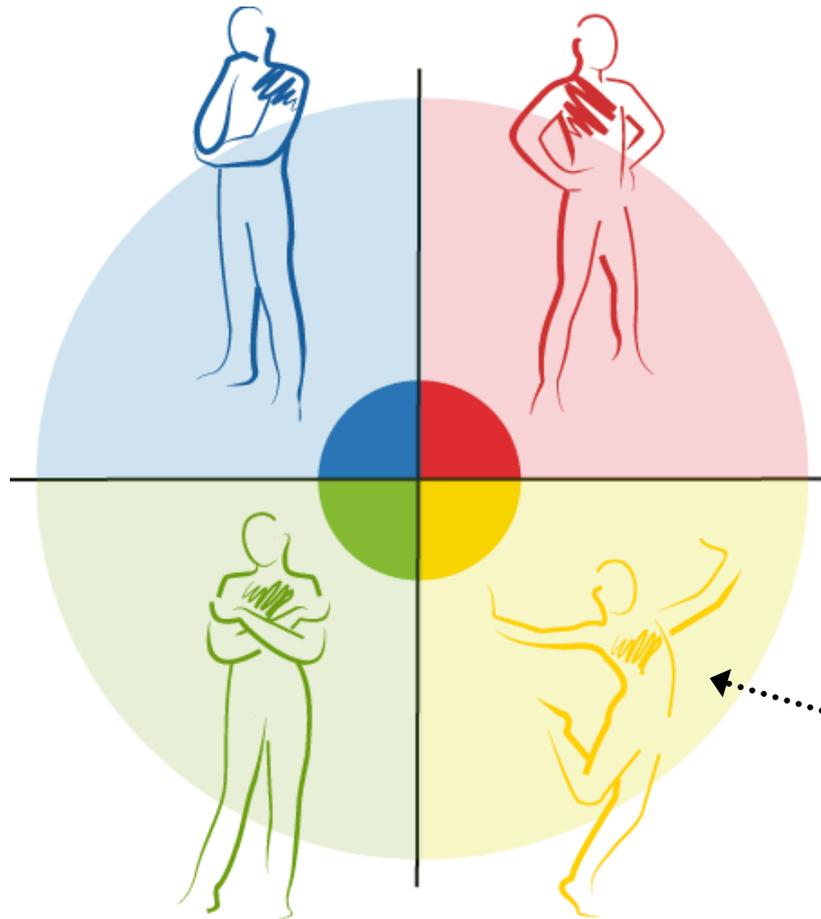
## Ziel

Ausgeglichenheit

## Wirkung auf andere

sanft und nachgiebig





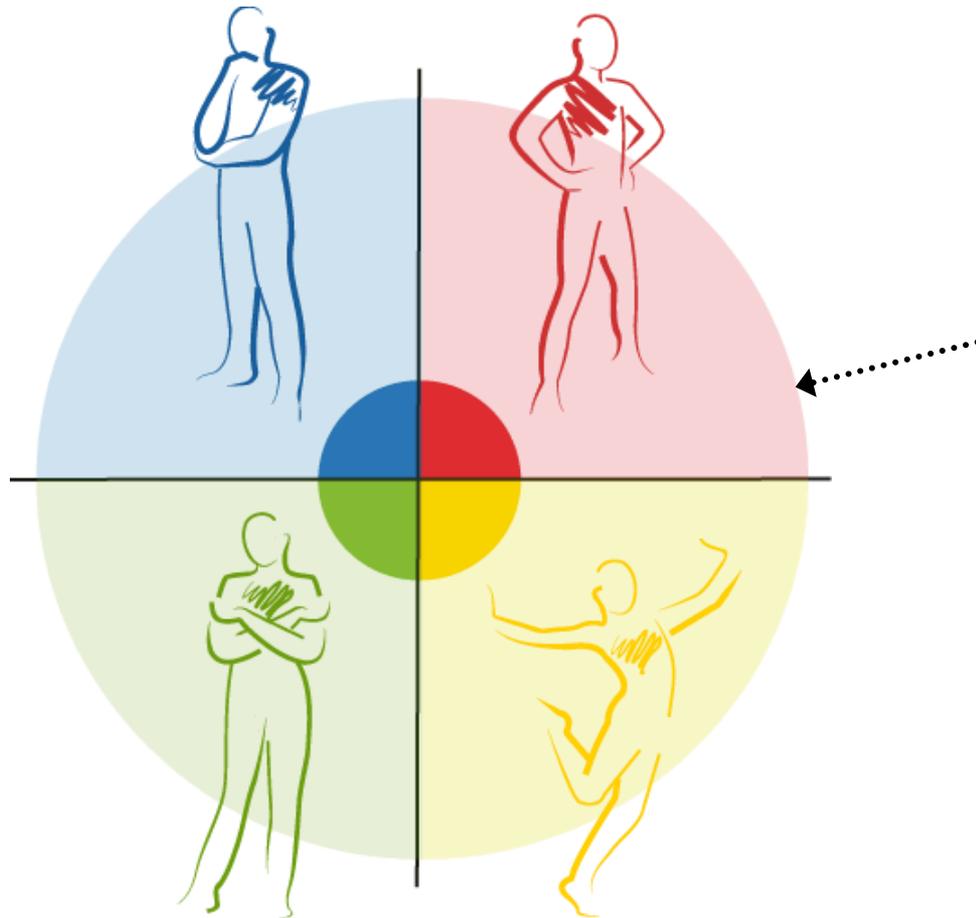
## Lebenshaltung

Fokus auf Spaß und Beziehungen

## Ziel

Anerkennung

**Wirkung auf andere**  
desorganisiert



## Lebenshaltung

Selbstsicherheit,  
Handlungsorientierung

## Ziel

persönlicher Erfolg, sich  
Herausforderungen stellen

## Wirkung auf andere

ungeduldig

**Personen mit  
einer Präferenz für  
eisblaue  
Farbenergie ...**

Möchten Ihre  
Umgebung  
kennenlernen  
und begreifen

Nehmen einen  
distanzierten,  
objektiven  
Standpunkt ein

Wissen  
Unabhängig-  
keit und  
Intelligenz zu  
schätzen

Überlegen  
genau, bevor  
sie zur Tat  
schreiten

Bevorzugen  
genaue,  
vollständige  
Informationen

**Personen mit  
einer  
Präferenz für  
erdgrüne  
Farbenergie ...**

Sehen die Welt  
durch die Brille  
ihrer Werte und  
Prioritäten

Sind auf der  
Suche nach  
harmonischen,  
tiefgehenden  
Beziehungen

Verteidigen ihre  
Werte mit stiller  
Entschlusskraft  
und Ausdauer

Bevorzugen  
demokratische  
Ansätze, die  
Rücksicht auf  
den Einzelnen  
nehmen

Stellen sicher, dass  
alle persönlichen  
Sichtweisen angehört  
und in Betracht  
gezogen wurden,  
bevor eine  
Entscheidung  
getroffen wird

**Personen mit  
einer Präferenz  
für  
sonnengelbe  
Farbenergie ...**

Strahlen  
Begeisterungs-  
fähigkeit aus und  
regen zur  
Beteiligung an

Genießen und  
suchen die  
Gesellschaft  
anderer  
Menschen

Gehen auf  
andere  
überzeugend,  
verbindlich und  
einladend zu

Möchten gerne  
mit einbezogen  
werden

Genießen  
Aufmerksam-  
keit und Lob für  
ihre Beiträge

**Personen mit  
einer Präferenz  
für feuerrote  
Farbenergie ...**

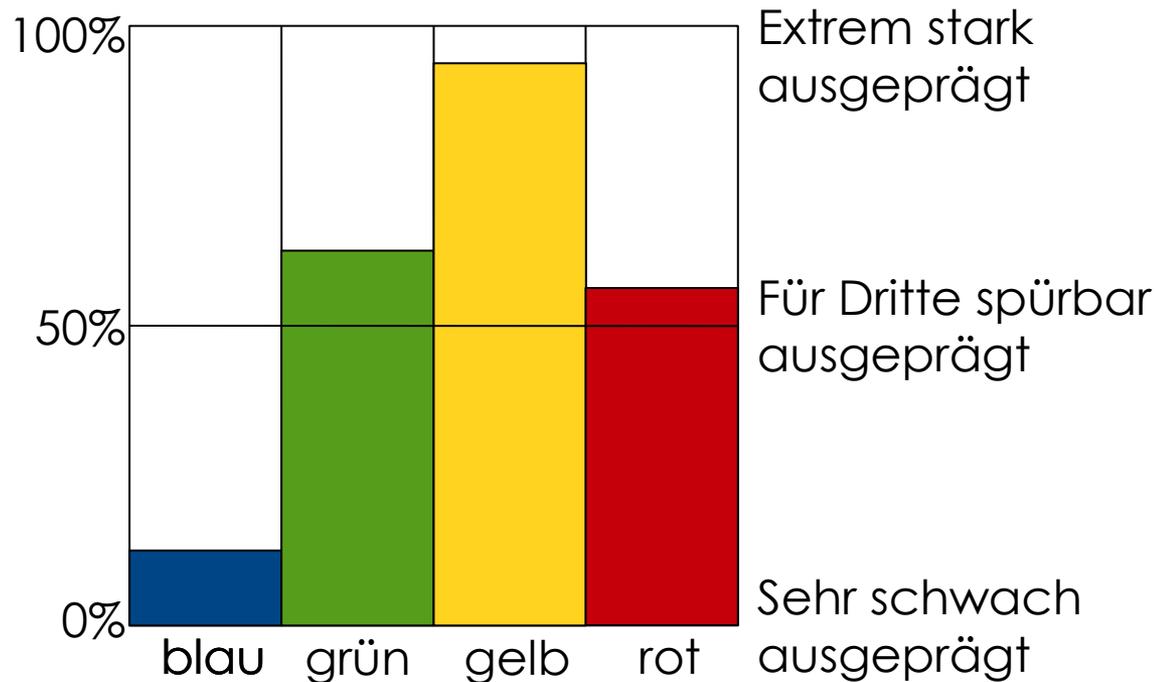
Sind aktiv und  
bewegen sich  
auf ein  
positives, festes  
Ziel zu

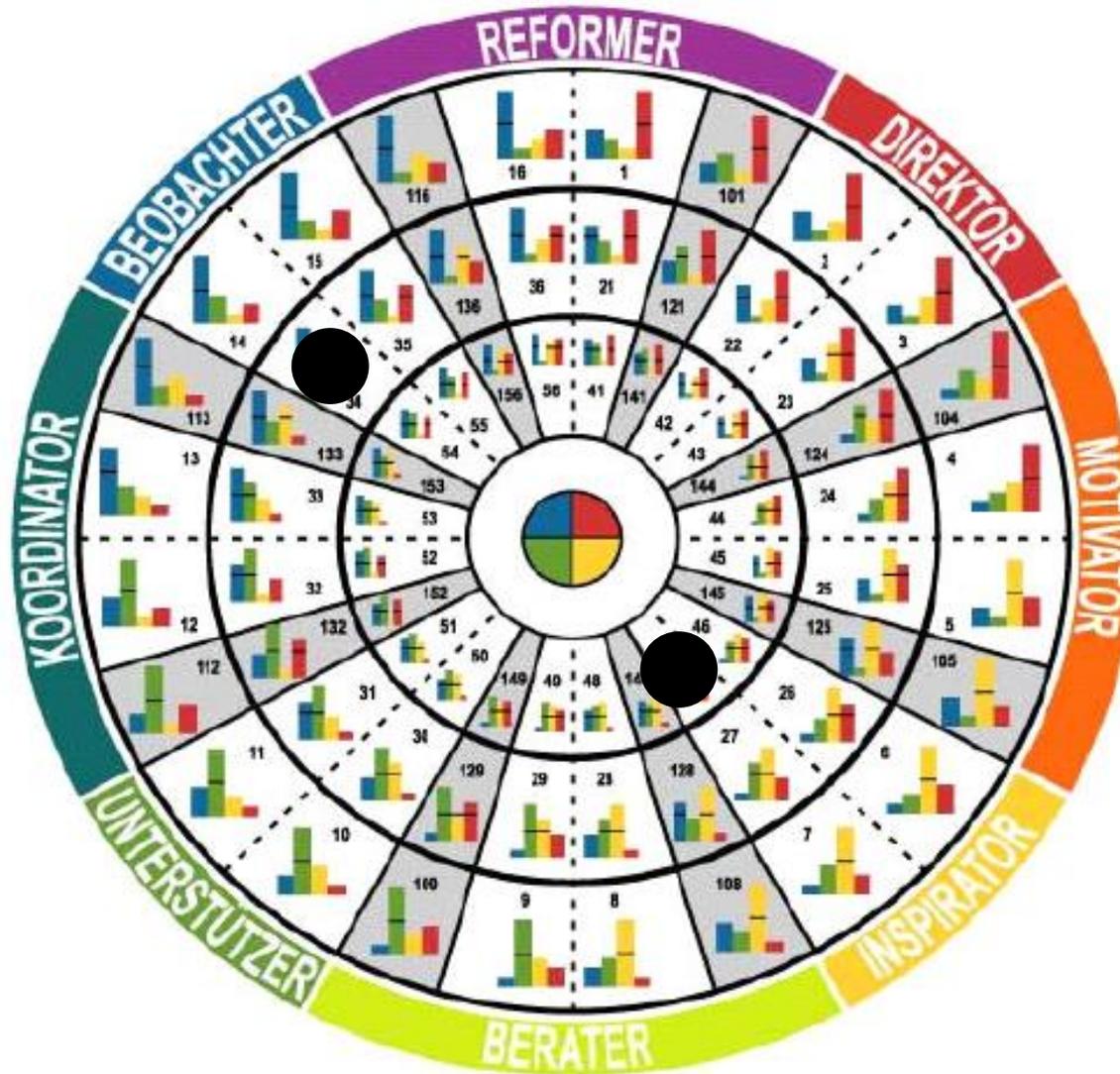
Verfügen über  
große  
Entschlusskraft  
und beeinflussen  
damit ihre  
Mitmenschen

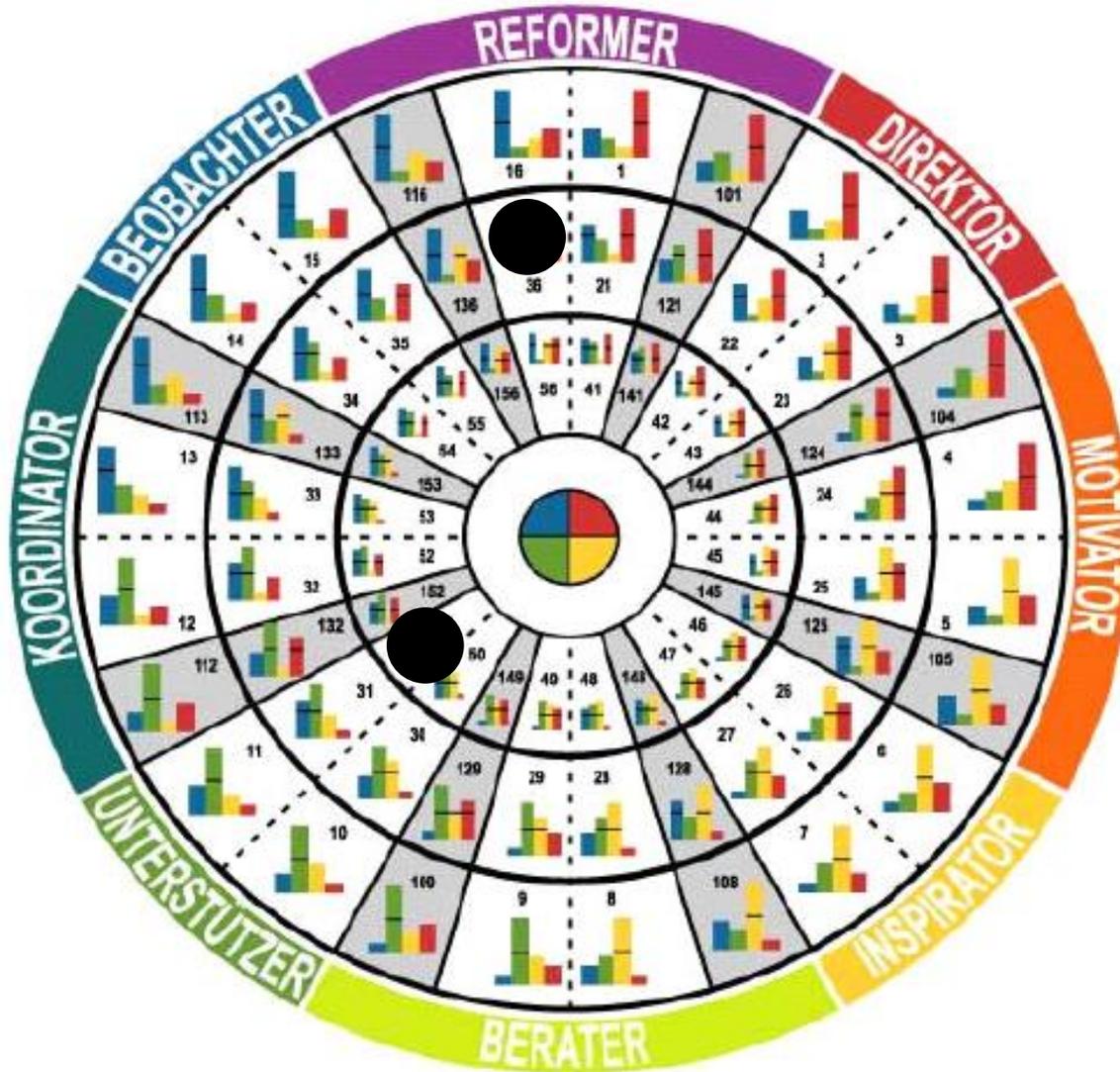
Sind zielstrebig  
und entschlossen  
und konzentrieren  
sich auf die  
Ergebnisse

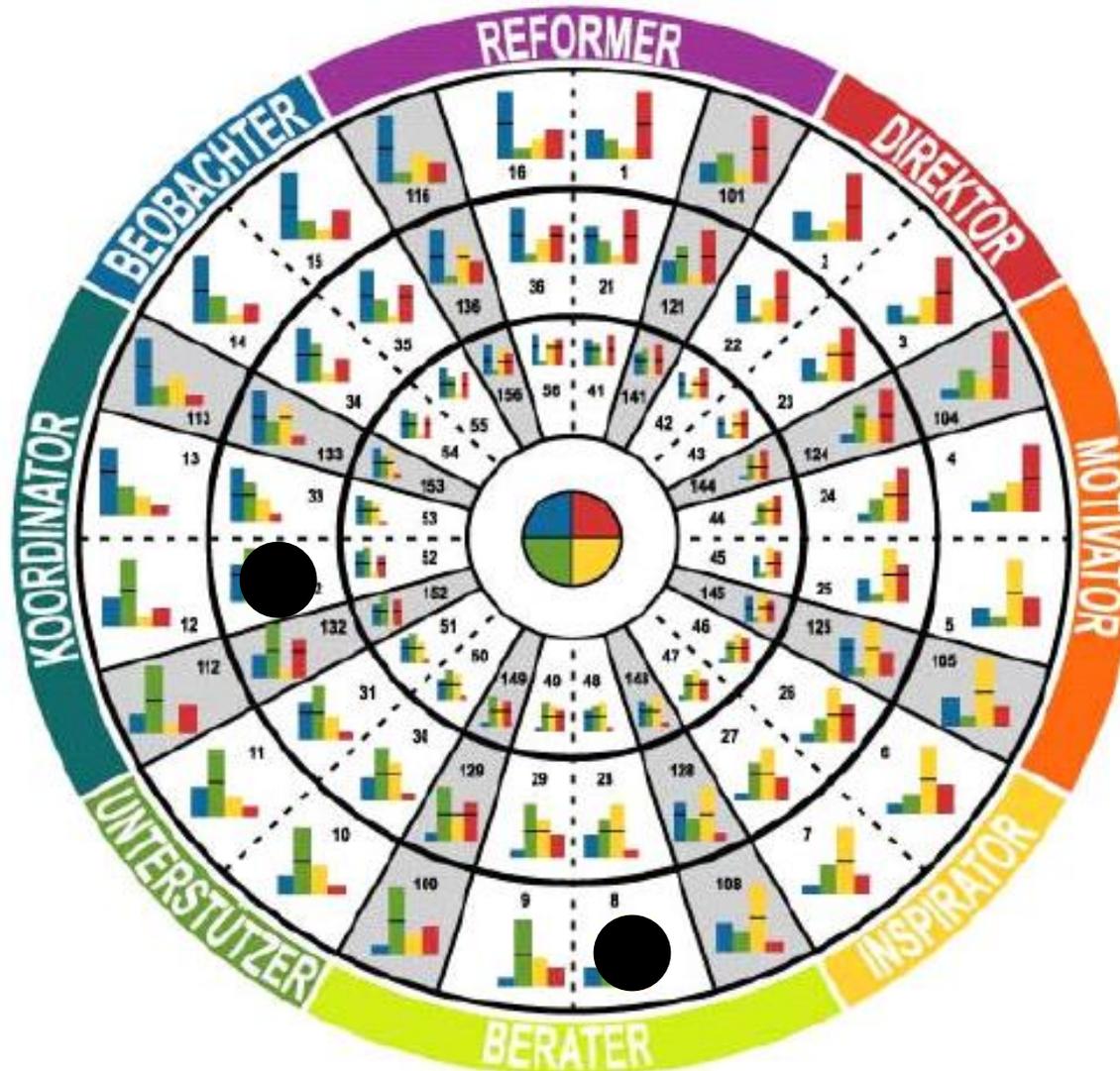
Gehen auf  
andere direkt  
und unverblümt  
zu

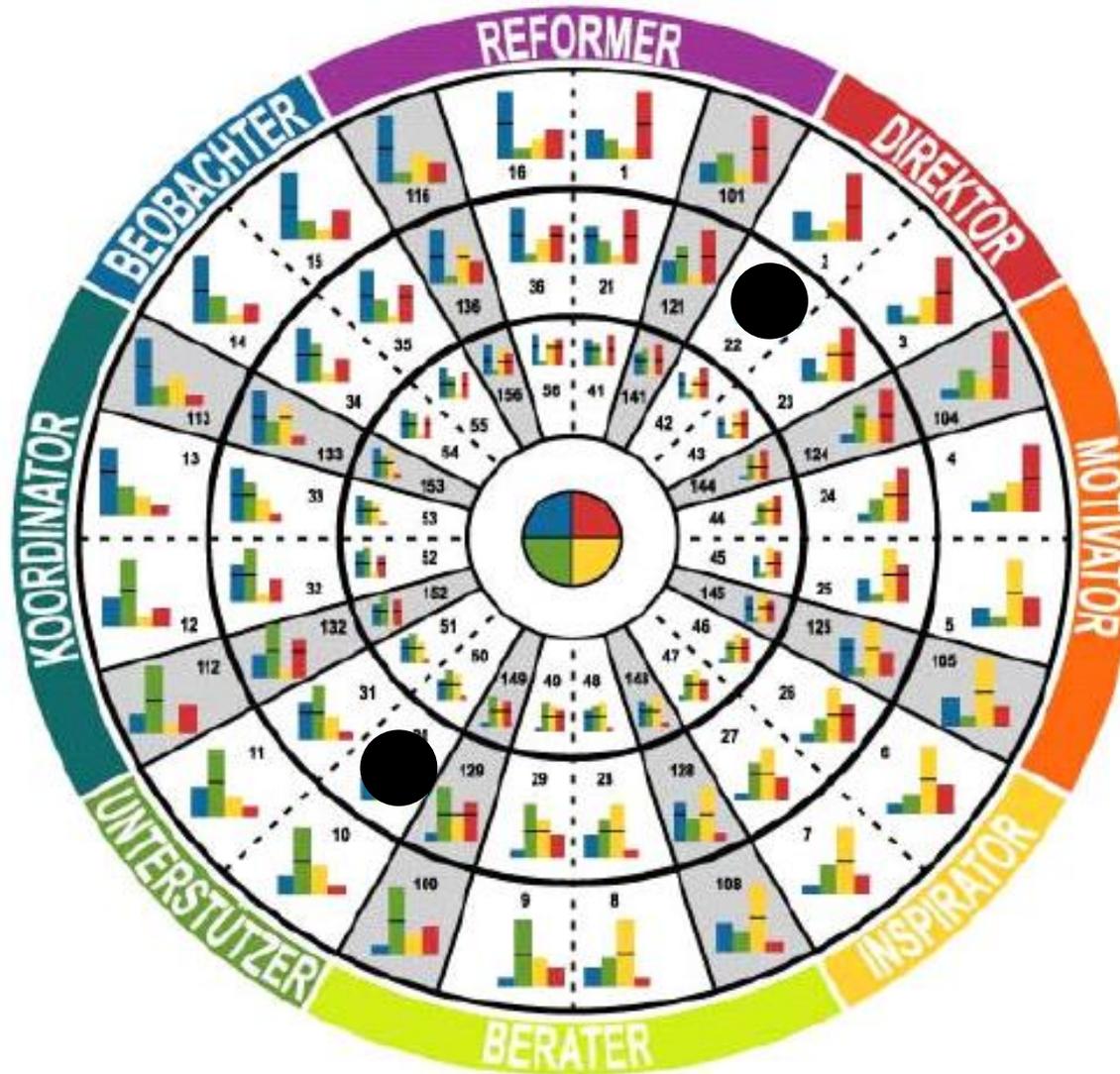
Sind auf der  
Suche nach  
spezifischen,  
greifbaren  
Ergebnissen

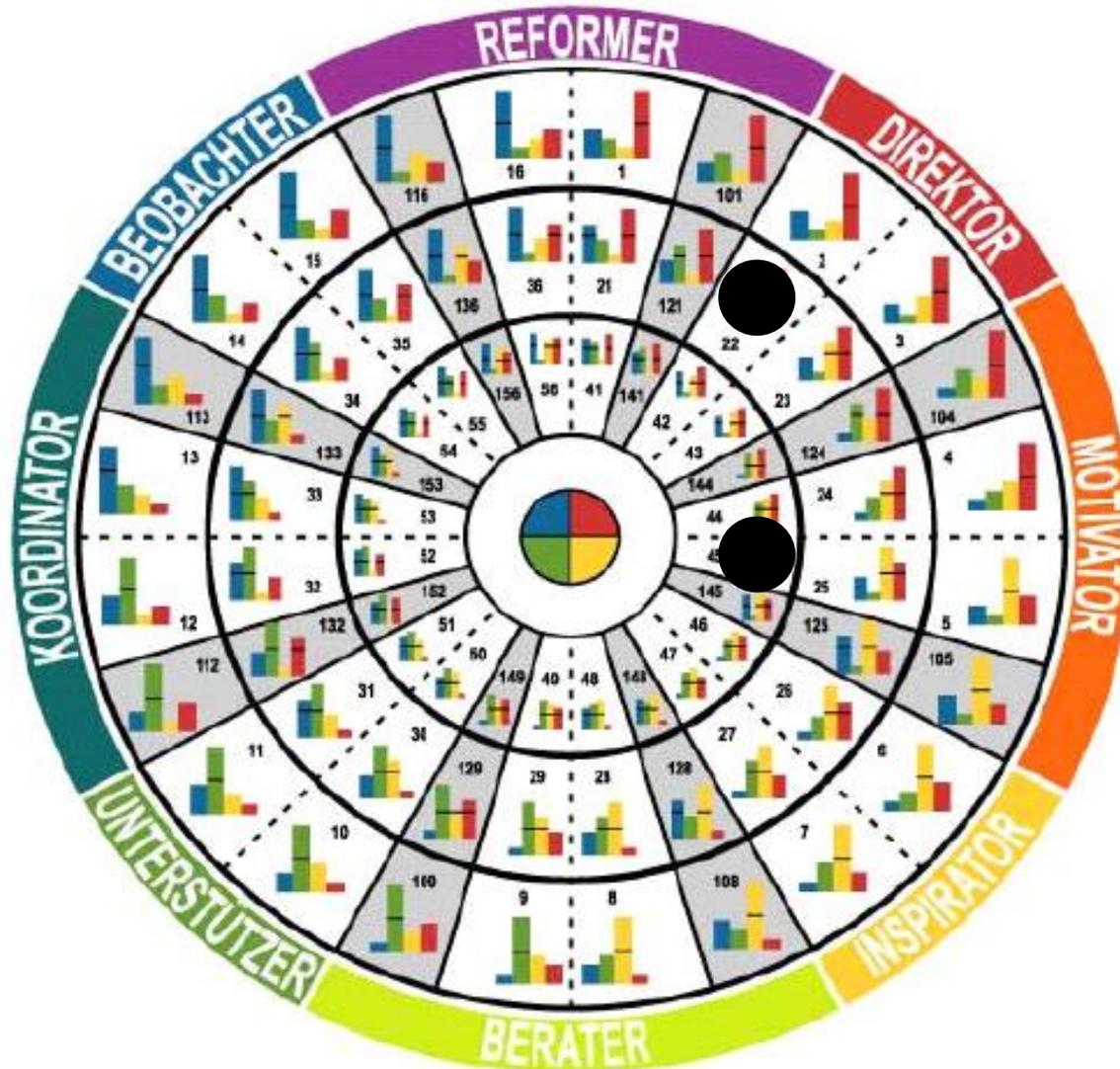












Diskutieren Sie mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner z.B. folgende Fragen:

- Was ist mir aufgrund meiner Präferenzen besonders wichtig (z.B. Kontakt zu Kollegen, Rückzugsmöglichkeiten, strukturierte/geplante Tagesabläufe, etc.)?
- Wie habe ich diese Werte bis jetzt im Alltag ausgelebt?  
Was ändert sich dabei aufgrund meiner Pensionierung?
- Wie stelle ich mir meinen Tagesablauf nach meiner Pensionierung vor?
- Wo sind die wesentlichen Unterschiede in unseren Präferenzen?  
Wo ist ein mögliches Konfliktpotenzial?
- Wo wünsche ich mir Verständnis und Geduld von dir?
- Wie wollen wir miteinander umgehen/kommunizieren?
- Welche Wünsche/Pläne & Ziele habe ich/haben wir?



# Haben Sie noch Fragen?





Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit