

## «Départ à la retraite» – préparation à une nouvelle tranche de vie

**Notre « séminaire sur la retraite » toujours très apprécié aura de nouveau lieu cette année.**

Afin de pouvoir profiter pleinement de sa retraite, il est judicieux de se préparer suffisamment tôt et de manière ciblée. Il faut en effet s'assurer de prendre les bonnes décisions, car cette transition implique des changements importants pour vous et votre environnement familial.

### Qui peut y participer ?

Êtes-vous assuré(e) chez PROMEA et âgé(e) de 55 ans ou plus ? Nous vous invitons alors cordialement à participer à notre séminaire toujours très apprécié :

Contenu :

- ✓ 1<sup>er</sup> pilier – AVS, comment toucher ma rente de vieillesse, comment est-elle calculée ?
- ✓ 2<sup>e</sup> pilier – prévoyance professionnelle, à quelles prestations de vieillesse puis-je prétendre, quand et sous quelle forme puis-je les percevoir et comment dois-je procéder ?

### Quand et où le séminaire aura-t-il lieu ?

Date, lieu : Vendredi, 22 novembre 2024  
Hotel Continental, Place de La Gare 2, 1003 Lausanne

### Quel est votre contribution aux frais ?

Le coût du cours se monte à CHF 175 et comprend aussi, en plus des thèmes intéressants abordés par nos intervenants, les boissons, un apéro ainsi que la documentation numérique. Chaque personne assurée a le droit d'amener sa/son partenaire qui profite d'un rabais de 20 % sur le coût du séminaire. Le prix coûtant de CHF 35 pour la documentation imprimée vient encore s'ajouter.

Si votre entreprise est affiliée à la PROMEA caisse de pension ou à la caisse de pension Optique / Photo / Métaux précieux, une participation aux frais de CHF 175 est accordée par la caisse de pension concernée et déduite en conséquence sur la facture.

### Quelles sont les modalités d'inscription ?

Actuellement, vous pouvez nous contacter par e-mail à [seminar@promea.ch](mailto:seminar@promea.ch) en indiquant le nombre possible de personnes. Cela nous aide à planifier et organiser l'événement. Nous vous enverrons alors le formulaire d'inscription par e-mail. Les inscriptions sont prises en compte dans leur ordre d'arrivée.

Vous pouvez choisir lors de l'inscription si vous souhaitez la documentation standard numérique ou si vous souhaitez la recevoir sous format papier.

Si le séminaire est au complet, nous créerons une liste d'attente et inscrirons directement ces personnes aux prochains séminaires.